

# FREE-FROM GUIDE

## SOUPS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324647	Minestrone Soup		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324648	Scotch Broth		•	•	•		•	•			•	•	•	•	•			•	•
324649	Pea & Ham Soup	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324651	Butterbean & Bacon Soup			•	•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•
324652	Chef's Carrot Soup			•	•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•
324655	Mushroom Soup			•	•		•	•	•		•	•	•		•			•	•
324656	Tomato & Vegetable Soup	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•		•		•	•
324657	Leek & Potato Soup			•	•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•
324659	Red Lentil Broth	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324660	Vegetable & Herb Soup			•	•		•	•	•		•	•	•	•		•		•	•
324661	Chicken Broth	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•
324664	Tomato & Vegetable Soup	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324665	Chunky Vegetable Soup	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•		•		•	•

## BEEF DISHES

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324100	Roast Beef in Gravy	•		•	•	•	•	•	•			•	•	•		•		•	•
324101	Beef Lasagne				•	•	•	•	•			•	•	•				•	•
324103	Beef Casserole	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•		•			•
324105	Chilli Con Carne	•		•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
328107	Stewed Steak and Dumplings			•	•	•	•	•	•			•	•	•		•		•	•
324109	Savoury Minced Beef			•	•	•	•	•	•			•	•	•				•	•
324111	Cottage Pie			•	•	•	•	•	•			•	•	•				•	•
324115	Pasta Bolognese			•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
324118	Chef's Cottage Pie				•	•	•	•				•	•	•				•	•
324119	Corned Beef Hash	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•
324125	Baked Minced Steak & Potato Pie			•	•	•	•	•				•	•	•				•	•
324128	Baked Chef's Steak & Kidney Pie			•	•	•	•	•	•			•	•		•	•	•	•	
324130	Baked Steak & Mushroom Pie			•	•	•	•	•				•	•	•		•			•
324131	Stewed Steak	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•		•			•
324132	Hungarian Beef Goulash		•	•	•		•	•	•			•	•	•					•
324133	Steak Pie with Flaky Pastry Top		•	•	•		•	•	•			•	•	•		•		•	•

## LAMB DISHES

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324300	Roast Lamb in Gravy	•		•	•		•	•				•	•	•		•			•
324301	Irish Stew		•	•	•		•	•			•	•	•	•	•				•
324302	Shepherds Pie			•	•		•	•				•	•	•					•
324303	Lancashire Hotpot		•	•	•		•	•			•			•					•
324309	Lamb Casserole		•	•	•		•	•			•	•	•	•		•			•
324311	Minced Lamb & Vegetable Gratin				•		•	•			•	•	•	•					•
324313	Curried Lamb, Potato & Tomato	•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•				•	•
324316	Savoury Minced Lamb		•	•	•		•	•			•	•	•	•					•
324318	Braised Lamb in Cider		•	•	•		•	•			•	•	•	•					•

## POULTRY DISHES

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324401	Roast Chicken Breasts in Gravy		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324402	Sliced Turkey in Gravy	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•		•		•	•

**POULTRY DISHES (CONTINUED)**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324406	Chicken & Vegetable Casserole			•	•	•	•	•			•	•	•						•
324407	Chicken a la King	•		•	•		•	•	•		•	•	•		•			•	
324409	Chicken & Pasta with Tomato & Herbs			•	•		•	•	•		•	•	•					•	•
324410	Sweet & Sour Chicken	•	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324411	Chicken Chasseur		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•			•			
324412	Chicken & Broccoli Bake				•	•		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324416	Turkey & Ham Hotpot			•	•			•	•		•	•	•	•	•			•	•
324418	Fricasse of Chicken, Mustard & Tarragon			•	•	•		•	•		•	•	•	•	•				•
324419	Braised Chicken with Lentils		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
328420	Minced Chicken in Gravy		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•		•		•	•
324421	Chicken In Mustard & Coriander			•	•	•		•	•		•	•	•	•	•			•	•
324423	Chef's Chicken Curry	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
324431	Baked Chicken & Ham Pie			•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•			•	•
324432	Baked Chicken & Vegetable Pie			•	•		•	•	•		•	•	•	•					•

**PORK DISHES**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324200	Roast Pork in Gravy	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324201	Sliced Ham & Pineapple	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324202	Ham & Leek Crumble				•	•		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324204	Potato Topped Bacon Pie	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•
324206	Pork Steaklette in Pepper Sauce			•			•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324216	Pork & Apple Casserole		•	•	•		•	•	•		•	•	•		•	•		•	
324220	Minced Pork in Gravy	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•		•		•	•
324600	Sausages in Onion Gravy			•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324601	Sausage Casserole		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
324605	Sausages in Gravy			•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324608	Bacon, Pasta, Leek & Mushroom Bake				•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•

**OTHER MEAT DISHES**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324113	Vienna Steaks in Rich Sauce			•				•	•			•	•	•				•	•
324604	Meatballs in Tomato Sauce			•				•	•		•	•	•	•		•		•	•
324611	Liver & Bacon			•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
324614	Haggis		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•	•
328615	Haggis Layer Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•	•

**FISH DISHES**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324500	Cod in Parsley Sauce			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
324501	Cod in Butter Sauce	•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
324503	Fish Pie			•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•			•
324504	Salmon & Broccoli Bake				•	•	•	•	•		•					•		•	•
324505	Breaded Cod		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
324507	Battered Fish			•	•	•		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
324508	Tuna & Pasta Bake				•		•	•	•		•		•	•				•	•
324512	Salmon & Dill, Potato Bake			•	•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•
324521	Cod with Mushroom & Leek Sauce			•	•		•	•	•		•				•				

# FREE-FROM GUIDE

## FISH DISHES (CONTINUED)

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
324523	Cod in Cheese Sauce				•	•		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•
324524	Smoked Haddock in Cheese Sauce				•	•		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•

## BREAKFAST DISHES

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
324606	Cooked Bacon & Mushrooms	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•
324607	Cooked Sausages		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•
324720	Scrambled Egg	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324721	Omelettes	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## ACCOMPANIMENTS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
324773	Yorkshire Puddings			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324774	Stuffing Balls		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•			•	•	•
324777	Gravy	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•		•	•	•	•	•
328790	Herb Dumplings		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## VEGETARIAN DISHES

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
324701	Cauliflower Cheese				•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324702	Vegetable Quiche					•		•	•	•	•	•	•	•	•	•				•
324703	Vegetable Lasagne				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•						•
324704	Vegetable Crumble				•			•	•		•	•	•	•	•					•
324705	Curried Vegetables		•	•	•				•		•	•	•	•				•	•	•
324706	Vegetarian Chilli		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•						•
324709	Vegetarian Sausages in Gravy		•	•			•	•			•	•	•	•				•	•	•
324710	Cheese Flan					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
324711	Macaroni Cheese				•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324713	Potato Cheese & Leek Bake				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•
324715	Cauliflower & Broccoli Pasta				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324716	Chef's Vegetable & Bean Cottage Pie	•			•		•	•	•		•	•	•	•						•
324718	Cauliflower in Very Cheesy Sauce				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324719	Tomato, Onion, Gruyere & Basil Quiche					•	•	•	•	•	•	•	•	•		•		•	•	•
324722	Cheese & Tomato Omelettes	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324723	Plain Omelettes	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324724	Potato Topped Vegetable Pie				•		•	•	•		•	•	•	•						•
324725	Pasta Shells in Cheese Sauce				•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•	•
324726	Pasta, Mushroom & Leek Mornay				•	•		•	•		•	•	•	•	•	•				•
324727	Vegetable & Potato Gratin				•		•	•			•	•	•	•	•	•		•	•	•
328729	Glazed Nut Roast			•			•				•	•	•	•	•			•	•	•
324730	Cheese & Mushroom Omelette	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•
324731	Bean Goulash		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•	•
324734	Baked Cheese & Egg Pie					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•
324735	Baked Vegetable Pie				•			•	•		•	•	•	•	•					•
324737	Broccoli & Herb Quiche					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324741	Pasta Provençale			•	•		•	•	•		•	•	•	•				•		

**POTATOES AND RICE**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324751	Roast Potatoes	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324752	Boiled Potatoes	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324753	Oven Chips	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324754	Croquette Potatoes	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324765	White Rice	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324766	Lyonnais Potatoes	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
324767	Mustard Mash	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
324778	Jacket Potato Halves	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324779	Vegetable Rice	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•
324780	Traditional Roast Potatoes	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324783	Spring Onion Mash	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•
324787	Mashed Potato	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324789	Potato Wedges	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

**VEGETABLES**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
324740	Broccoli	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324756	Peas	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324757	Cabbage	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324758	Cauliflower	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324759	Brussel Sprouts	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324760	Carrot Tips	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324761	Cut Green Beans	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324762	Mixed Vegetables	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324763	Mushy Peas	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324764	Sliced Carrots	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324769	Baked Beans	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
324770	Vegetable Medley	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324771	Mashed Swede	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324775	Sweetcorn	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324791	Mashed Root Vegetables	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•



# FREE-FROM GUIDE

## HOT DESSERTS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
--------------	---------	-------------	-----------	-------------	----------	-------------	--------------	----------	-----------	------------	-----------	-----------	----------------	-----------------	-------------	-------------	------------	---------------	--------------

### PIES

324808	Mixed Fruit Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324809	Cherry Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324853	Blackcurrant Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324854	Raspberry & Apple Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324859	Apple Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•

### CRUMBLES

324801	Apple Crumble		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324810	Plum Crumble		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324813	Rhubarb Crumble		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324827	Summer Fruit Crumble		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324831	Apricot Crumble		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### SPONGES

324805	Apple Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324806	Chocolate Chip Sponge			•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324811	Syrup Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324812	Lemon Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324818	Jam Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324821	Ginger Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324828	Sultana Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324829	Marble Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### PUDDINGS

324800	Bread & Butter Pudding with Marmalade			•		•	•	•			•	•	•		•	•	•	•	•
324815	Apple Cake			•		•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324816	Spotted Dick			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324823	Bakewell Tart			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324835	Steamed Raspberry Pudding			•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324840	Sticky Toffee Pudding			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324855	Treacle Tart			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
326002	Carrot Cake		•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### MILK PUDDINGS

324824	Rice Pudding	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324825	Rice Pudding & Nutmeg	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324826	Tapioca Pudding	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324832	Rice Pudding & Sultanas	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324833	Semolina Pudding			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324838	Butterscotch Rice Pudding	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### COOKED FRUIT

324861	Cooked Apricots	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324862	Cooked Summer Fruits	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
324863	Stewed Apple	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•

### CUSTARD

324870	Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
324873	Diabetic Custard	•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

**COLD DESSERTS**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
292419	Fruit Cocktail	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292421	Vanilla Ice Cream (contains non-fat milk)	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292424	Strawberry Sundae	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292434	Caramel Sundae	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292462	Raspberry Cream	•		•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•
292465	Strawberry Cheesecake				•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292466	Blackcurrant Cheesecake				•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292467	Strawberry Trifle			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292468	Mixed Fruit Trifle			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292471	Raspberry Trifle			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
292480	Apricot & Peach Dessert	•		•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•
292482	Irish Coffee Cream	•		•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•
292497	Chocolate Mousse	•		•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•
292499	Strawberry Mousse	•		•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•

**SPECIAL DIETS**

**HIGH PROTEIN AND CATEGORY B SOUPS**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
217140	Carrot Soup	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•		•	•	•	•
217141	Cream of Mushroom Soup			•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•
217142	Cream of Chicken Soup			•			•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

**CATEGORY C PURÉED MEALS**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
217360	Cottage Pie		•	•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217361	Potato Topped Steak Pie			•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217362	Beef Stew		•	•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217363	Beef & Gravy	•		•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217366	Fish Pie	•		•	•	•	•	•	•		•		•	•	•	•		•	•
217367	Fish in Creamy Sauce			•	•		•	•	•		•		•	•	•	•		•	•
217368	Salmon Supreme	•		•	•		•	•	•		•		•	•	•	•		•	•
217371	Chicken Curry			•			•	•			•	•	•	•				•	•
217372	Chicken & Gravy	•		•			•	•			•	•	•	•				•	•
217373	Chicken & Vegetable Casserole	•		•			•	•			•	•	•	•				•	•
217374	Chicken Supreme			•			•	•			•	•	•	•				•	•
217376	Pork & Gravy	•		•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217377	Sausages in Gravy			•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217378	Pork & Apple Casserole	•		•	•		•	•	•			•	•	•			•	•	•
217381	Lamb & Gravy	•		•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217382	Lamb & Vegetable Casserole		•	•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
217383	Shepherds Pie		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
217390	Macaroni Cheese						•	•	•		•	•	•	•	•			•	•
217391	Cauliflower & Broccoli Bake				•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•
217392	Mediterranean Vegetable Pasta		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
217393	Cheesy Potato Pie				•		•	•	•		•	•	•	•	•			•	•

# FREE-FROM GUIDE

## CATEGORY C PURÉED MEALS (CONTINUED)

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
217394	Vegetable Curry		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
217395	Vegetable & Bean Cottage Pie		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•				•	•
217396	Omelette in Cheesy Sauce	•						•			•	•	•	•				•	•

## CATEGORY C PURÉED DESSERTS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
217150	Bakewell Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
217151	Eve's Pudding			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217152	Lemon Sponge			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217153	Chocolate Sponge with Vanilla Sauce			•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217154	Sticky Toffee Pudding			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217155	Rice Pudding	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217157	Mixed Fruit Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
217158	Apple Pie			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217159	Summer Fruits & Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	

## CATEGORY D SOFT MEALS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
217100	Corned Beef Hash	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•
217101	Rich Beef Stew	•		•	•		•	•				•	•	•		•		•	•
217102	Savoury Minced Beef	•	•	•	•		•	•				•	•	•				•	•
217103	Fish in Mornay Sauce				•	•		•		•	•		•	•	•	•		•	•
217104	Salmon Supreme			•	•	•	•	•			•		•	•		•		•	•
217105	Chicken Curry	•	•	•	•			•			•	•	•	•				•	•
217106	Chicken in Rich Gravy	•		•	•		•	•			•	•	•	•	•			•	•
217107	Chicken & Vegetable Casserole	•		•	•		•	•			•	•	•	•	•			•	•
217108	Pork Casserole			•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•		•	•
217109	Sausages in Onion Gravy	•	•	•	•		•	•				•	•	•		•		•	•
217110	Liver & Bacon Casserole			•	•		•	•				•	•	•		•		•	•
217111	Lamb Stew		•	•	•		•	•				•	•	•		•		•	•
217112	Macaroni Cheese			•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
217113	Cauliflower & Broccoli in Very Cheesy Sauce			•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
217114	Vegetable & Lentil Casserole		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•					•
217115	Mediterranean Vegetables		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•					•
217116	Vegetable Curry		•	•	•			•	•		•	•	•	•				•	•
217117	Cheesy Potato Bake			•	•			•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
217118	All Day Vegetarian Breakfast	•		•			•	•	•		•	•	•	•		•		•	•

## LOW FAT MIXER PACK

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
217704	Fish in Butter Sauce	•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
	Lamb in Gravy	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•	•	•		•	•
	Chicken & Vegetable Casserole	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•					•
	Savoury Minced Beef	•		•	•		•	•	•			•	•	•				•	•
	Ham in Parsley Sauce	•		•	•		•	•	•			•	•	•	•	•		•	•
	Pork & Root Vegetable Casserole			•	•		•	•	•			•	•	•	•	•		•	•

**GLUTEN FREE MIXER PACK**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
217701	Beef Hotpot	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•		•			•	
	Cottage Pie	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•					•	•
	Ham in Parsley Sauce	•		•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•			•	•
	Lamb & Vegetable Casserole	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
	Chicken in Gravy	•		•	•		•	•	•			•	•	•	•	•			•	•
	Pork in Gravy	•	•	•	•		•	•	•			•	•	•	•	•			•	•

**INDIVIDUAL DIABETIC DESSERTS**

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
216901	Apple Pie & Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216902	Cherry Pie & Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216908	Rice Pudding	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216910	Rice Pudding with Strawberries	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216912	Date Sponge & Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216913	Rhubarb Pie & Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216914	Carrot Cake & Custard			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216918	Pears with Custard	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216921	Banana Pudding & Custard			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216924	Date & Ginger Sponge & Custard			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216925	Apricot & Sultana Pudding & Custard			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216926	Mixed Fruit & Custard	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216927	Apple & Raspberry Roly Poly & Custard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
216928	Baked Fruit Bread Pudding & Custard			•	•	•	•	•			•	•	•		•	•	•	•	•
216932	Apricot Pudding & Custard			•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•



# FREE-FROM GUIDE

## ETHNIC MEALS

### KOSHER MEALS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
256101	Roast Chicken in Gravy	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•		•		•	•
256102	Chicken Schnitzel		•	•		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
256103	Sliced Beef in Gravy		•	•			•	•	•			•	•	•		•		•	•
256104	Beef Goulash		•	•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•		•	•
256105	Sliced Lamb Meal		•	•			•	•	•			•	•	•		•		•	•
256106	Shepherds Pie	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•		•	•
256107	Spaghetti Bolognese		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•				•	•
256108	Fried Haddock		•	•		•	•	•		•	•		•	•	•		•	•	•
256109	Fried Cod		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•		•		•	•
256110	Grilled Plaice		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•			•
256111	Poached Plaice	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•	•					•
256112	Grilled Salmon		•	•		•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	•
256113	Tomato Omelette	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•			•
256114	Spaghetti Neopolitan		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•		•	•

### KOSHER DESSERTS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
256211	Passion Fruit Mousse	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
256212	Orange Caramel	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
256213	Pear Helene	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
256214	Apple Strudel		•	•		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•
256215	Chocolate Cake		•	•		•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
256216	Checkerboard Gateau		•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### CARIBBEAN/WEST INDIAN MEALS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
256301	Fried Chicken, Rice & Red Kidney Beans		•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
256302	Chicken Curry & White Rice		•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
256303	Brown Stew Chicken		•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
256304	Brown Stew Lamb		•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
256305	Mutton Curry & White Rice		•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
256306	Jerk Chicken		•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•			•	•
256307	Ackees Saltfish & White Rice	•	•	•	•			•	•	•	•		•	•				•	•
256308	Callaloo Saltfish & White Rice	•	•	•	•			•	•	•	•		•	•				•	•
256309	Fried Hake Fish & White Rice		•	•	•			•	•	•	•		•	•	•			•	•
256310	Steamed Coley Fish & White Rice	•	•	•	•			•	•	•	•		•	•	•			•	•
256311	Ackees Saltfish, Yam & Sweet Potato	•	•	•	•			•	•	•	•		•	•				•	•
256312	Callaloo & Saltfish, Yam & Sweet Potato	•	•	•	•			•	•	•	•		•	•				•	•
256314	Brown Stew Beef, Yam & Sweet Potato		•	•	•			•	•	•		•	•	•	•			•	•
256315	Fried Red Snapper Fish, Yam & Sweet Potato		•	•	•			•	•	•	•		•	•	•			•	•

ASIAN HALAL MEALS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
256601	Masala Gosht & Mixed Dal with Basmati Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256602	Chicken Dal & Kadai Vegetables with Saag Pulao	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256603	Dal Gosht & Corn Peas Methi with Jeera Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256604	Chicken Saag & Rajasthani Dal with Saffron Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256605	Keema Matar & Saag Alu with Saag Pulao	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256606	Chicken Tikka Masala & Rajasthani Dal with Saffron Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256607	Coconut Fish & Saag Chhole with Pulao Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256608	Chicken Pepper & Whole Moong Dal with Jeera Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256609	Alu Gosht & Rajasthani Dal with Saffron Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256610	Keema Chana & Aubergine Potato with Pulao Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256611	Murgh Masala & Alu Gobi with Jeera Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256612	Saag Gosht & Chana Dal with Basmati Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256613	Chicken Coconut & Mixed Dal with Basmati Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256614	Fish Curry & Split Masoor Dal with Saag Pulao	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256615	Mutton with Red Kidney Beans & Alu Matar with Basmati Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256616	Chicken with Green Beans & Rajasthani Dal with Saffron Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256617	Gobi Gosht & Masala Chhole with Pulao Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256618	Minced Mutton Cabbage & Split Masoor with Saag Pulao	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256619	Karai Gosht & Teen Dal with Jeera Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256620	Keema Alu & Whole Moong Dal with Jeera Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256621	Chicken with Chhole & Aubergine Potato with Pulao Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

ASIAN VEGETARIAN MEALS

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free	
256622	Alu Brinjal Peas & Chana Dal with Plain Basmati Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256623	Alu Gobi & Rajasthani Dal with Saffron Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256624	Cabbage Peas & Rajasthani Dal with Saffron Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
256625	Methi Paneer & Mixed Dal with Plain Basmati Rice	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

# FREE-FROM GUIDE

## ASIAN VEGETARIAN MEALS (CONTINUED)

PRODUCT CODE	PRODUCT	Gluten Free	Milk Free	Cheese Free	Egg Free	Celery Free	Mustard Free	Nut Free	Soya Free	Yeast Free	Beef Free	Fish Free	Shellfish Free	Sulphites Free*	Tomato Free	Garlic Free	Onion Free	Mushroom Free	Alcohol Free
256626	Saag Alu & Masoor Dal with Saag Pulao	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•					•	•
256627	Corn Peas, Potato & Chana Dal with Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
256628	Mixed Capsicum Potato & Whole Moong Dal with Jeera Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
256629	Alu Matar & Chana Dal with Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
256630	Alu Sem & Mixed Dal with Plain Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
256631	Kadai Vegetables & Kala Chana with Saag Pulao	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
256632	Aubergine Kala Chana & Teen Dal with Jeera Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
256633	Cabbage Potato & Chhole-Spinach with Pulao Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•		•	•
256634	Gobi Brinjal Kala Chana & Split Masoor Dal with Saag Pulao	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•			•	•	•
256635	Corn, Peas, Methi & Rajasthani Dal with Saffron Rice	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•				•	•
256636	Alu Gobi & Kadhi with Khichadi	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
256637	Aubergine Peas & Toor Dal with Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
256638	Tindoora & Whole Moong Dal with Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
256639	Dudhi Chana & Kadhi with Khichadi	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
256640	Cauliflower Peas & Toor Dal with Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
256641	Turia & Whole Moong Dal with Basmati Rice	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•
256642	Aubergine Potato & Kadhi with Khichadi	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS REGARDING OUR COMPLETE CATERING SOLUTION, PLEASE CONTACT OUR HELPLINE.

**CUSTOMER SERVICES HELPLINE**

**0870 60 50 293**